

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	CTK1201 Lokálne sústredenie
Tréner	Matej Brestovský
Termín	12.5.2021

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Oliver Brestovský	OPT	A
2	Tamara Brestovská	OPT	B
3	Adam Lichvár	OPT	B
4	Juraj Vozár	OPT	B
5	Valéria Kocanová	OPT	A
6	Zuzana Ursínyová	OPT	B
7	Zuzana Zimáni	OPT	B

Rozvrh dňa Tréningu:

12.5.2021 15:30-18:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Tréning bol zameraný na nájazdy na záveternú značku. Východný vietor a búrkové počasie nám prinieslo dobrý vietor. Sústredili sme sa v úvode na nájazdy na záveternú značku z oboch strán. Postupne keď vietor zosilňoval sme sa venovali jazde na bočný vietor s cieľom dostať loď do sklzu a udržať sa v ňom čo najdlhšie. Veterné podmienky – východný vietor so silou 5-9 m/s.

Vietor: 5-9 m/s, Juhovýchodný

Vlny: 0,2 m

Teplota: 12 °C

V Bobrovci 13.5.2021

Matej Brestovský